

Einladung für Neugierige! Schreiben mit der Hand ...



skills – Institut für Alexander-Technik

... einfach unverkrampft.

- **Wie halte ich den Stift?**
- **Wie gestalte ich ein schönes Schriftbild?**
- **Wie wird meine Leserlichkeit deutlich?**
- **Wie komme ich mir mit Bleistift, Federhalter oder Pinsel auf die Spur?**

Wenn wir zum Stift greifen, ziehen wir die Schultern hoch, der Kopf geht verloren und das Schriftbild spricht uns nicht an.

Schmerzen im Daumen, Unterarm oder Nacken verleiden uns die Freude unsere Gedanken zu Papier zu bringen ...

... so wird unsere Geschicklichkeit gefördert.

Termin **Samstag, 28.04.2018, 10 bis 14 Uhr**
Ort skills – Institut für Alexander-Technik
Neusser Str. 10 (Nähe Ebertplatz),
50670 Köln
Kosten 65 Euro
Dozentin Katrin Schmitt

Verbindliche Anmeldung bis 21.04.2018 an:
info@at-skills.de // T 0221. 1208 528
www.at-skills.de

Kommen Sie und bringen Ihre Neugierde mit!